



Сергей Михайлович Зайцев - врач-педиатр, член союза писателей Беларуси, автор оздоровительных бестселлеров, а также исторических и детективных романов (под псевдоним Егор Крымов).

Зайцев Сергей Михайлович родился в 1954 году в Свердловске (ныне – Екатеринбург) в семье военного. Жил, учился и работал в Казахстане – в военном городке Приозерске, в Караганде, в Тургайской области. С 1978 года живет в Белоруссии.

По образованию – врач-педиатр. Работая врачом писал свои первые книги. Постепенно становился более литератором, чем медиком.

С 1989 года Сергей Зайцев состоит в Союзе писателей СССР (ныне - в Союзе писателей Беларуси, а также в Союзе писателей России).

С 1991 г. по 1993 г. – редактор в отделе прозы журнала «Нёман». Затем – сотрудничество с белорусскими и московскими государственными

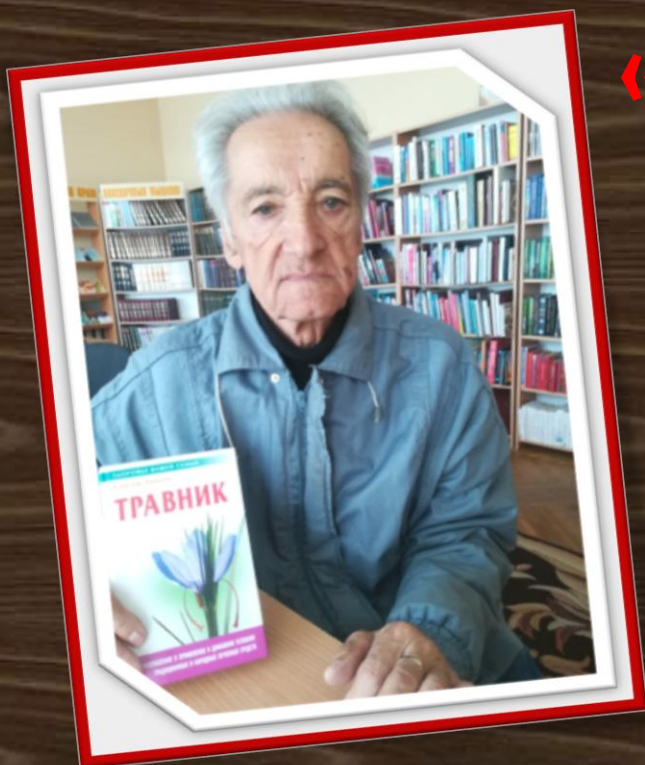
и коммерческими издательствами в качестве редактора и автора. С мая 2002 года в течение двух лет возглавлял отдел прозы в журнале «Нёман».

Первая книга Сергея Зайцева была издана в Минске, в издательстве «Мастацкая літаратура» в 1986 году – исторический роман «Побеждая – оглянись». С 1998 года Сергей Зайцев сотрудничает с издательством «Книжный дом».

Сергей Михайлович Зайцев уже более двадцати лет плодотворно занимается литературным творчеством. Его перу принадлежат более пятнадцати исторических и детективных - изданных под псевдонимом Егор Крымов - романов, а также ряд детских приключенческих книг.

Но поскольку по профессии он врач, то еще широко известен современным читателям как автор многочисленных оздоровительных бестселлеров: "1000 советов по уходу за ребенком" (в 2 книгах), "Настольная книга молодой мамы", "Семейная медицинская энциклопедия", "Главная книга о беременности и родах", "Распрощайтесь с болезнями", "Все о бане", "Первый год жизни ребенка", "Диеты: худеем и лечимся", "Главная книга о здоровье", "Все о детских болезнях", а также энциклопедий "Ваш ребенок от рождения до школы", "Здоровье ребенка", "Здоровое питание" и других, общий тираж которых уже составил более полумиллиона экземпляров.

«ТРАВНИК»



Мнение читателя:

Я очень люблю различную познавательную литературу, такую как различные энциклопедии, и, конечно же, книги о здоровье. Потому что здоровье - это самое главное что есть в жизни. Если у вас будет здоровье, то вы сможете много добиться, а если его нет, то и желания чего-то добиваться вовсе не возникнет.

Эта книга просто кладезь полезной информации. Во-первых, в ней указано когда и как именно собирать травы, чтобы сохранить большую часть полезных свойств. Во-вторых, где какое растение искать и как отличить его от других.

Особенно мне понравилось, что есть рецепты натуральных средств, которыми можно помочь людям с хроническим заболеваниями, например, как понизить уровень сахара при диабете или снизить артериальное давление в домашних условиях, без применения лекарств.

Советую взять эту книгу, она поможет вам вылечить всю вашу семью.

Михнайт Иван Иосифович